



PREISLISTE

Sportwissenschaft

(Preise pro Person, brutto)

Sportmotorisches Profil

Allgemeine oder sportartspezifische Testung der motorischen Grundeigenschaften Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit, Koordination

ab 100,00€

inkl. zusätzlichem Ausdauerstest

ab 165,00€

Ausdauerfeldtest

inkl. schriftlicher Auswertung, ohne Beratung

110,00€

inkl. schriftlicher Auswertung, mit Beratung

130,00€

Anfahrt bei Testungen außerhalb von St. Pölten (pro km)

0,42€

Laufband- / Fahrrad-Ergometrie

nur mit ärztlicher Belastungsfreigabe oder in Kombination mit einer Sportmedizinischen Untersuchung

Laktattest oder Spirometrie inkl. schriftlicher Auswertung, ohne Beratung

110,00€

Laktattest oder Spirometrie inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung

130,00€

Laktattest und Spirometrie inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung

185,00€

Triathlonangebot

Laufband- und Fahrrad-Laktatergometrie inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung

210,00€

Sportwissenschaftlicher Vortrag

ab 250,00€

Kraftdiagnostik inkl. Trainingsberatung

Muskelleistungsschwelle

110,00€

Muskelleistungsschwelle inkl. Schnellkraftausdauerstest

140,00€

Rumpfkrafttest

110,00€

Sprungkraftdiagnostik (Kraftmessplatte)

85,00€

Loaded Jump (MLD Kraftmessplatte)

110,00€

Präventionspaket (MUFU, Base Jumps, Adduktoren & Abduktoren, Ischiocrurale M.)

165,00€



(Preise pro Person, brutto)

Training

| | |
|---|---------|
| Biomechanische Trainings- bzw. Wettkampfüberwachung (exkl. Material, 60min) | 90,00€ |
| Trainingsberatung bzw. Trainingsbetreuung (60min) | 90,00€ |
| Trainingsplanung (60min) | 90,00€ |
| 5er Block für geführte Trainingseinheiten | 380,00€ |
| 10er Block für geführte Trainingseinheiten | 770,00€ |

Muskelfunktionstest

| | |
|---|--------|
| Überprüfung auf Verkürzungen und Abschwächung der Hauptmuskelgruppen inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung | 70,00€ |
|---|--------|

Sporternährung

| | |
|---|---------|
| Individuelle Sporternährungsoptimierung (30min) | 45,00€ |
| Sporternährungsanalyse und -besprechung | 90,00€ |
| Sporternährungspaket: Analyse, Besprechung, Optimierung | 120,00€ |
| Trainingsbegleitende Sporternährungsplan (60min) | 90,00€ |

Körperkomposition

| | |
|---|--------|
| BIA Messung (Bestimmung des Körperfett-, Muskel- und Wasseranteils) inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung | 65,00€ |
| Anthropometrische Messung (Bestimmung der Körpermaße, Körperzusammensetzung und Muskelentwicklung inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung) | 90,00€ |

Sportmed. Grunduntersuchung inkl. Belastungs-EKG

| | |
|---|---------|
| Internistische Untersuchung | |
| Orthopädische Untersuchung | |
| Lungenfunktionstest | |
| Sehtest | |
| Ruhe-EKG | |
| Blutdruck | |
| Belastungs-EKG | |
| Trainingsherzfrequenz (von HF abgeleitet) | 100,00€ |

Sportmed. Grunduntersuchung inkl. Belastungs-EKG und Laktatdiagnostik

| | |
|--|---------|
| Sportmed. Grunduntersuchung plus: Fahradergometrie Trainingsherzfrequenz (von Laktatleistungskurve abgeleitet) | 180,00€ |
|--|---------|

Zusatzpaket Blutbild

| | |
|---|-----------|
| kombinierbar mit allen Paketen der Sportmedizin | ab 22,00€ |
|---|-----------|