



PREISLISTE

Olympiazentrum Niederösterreich

(Preise pro Person, brutto)

SPORTWISSENSCHAFT

Sportmotorisches Profil

Allgemeine oder sportartspezifische Testung der motorischen Grundeigenschaften Schnelligkeit, Kraft, Beweglichkeit, Koordination

ab 154,00€

inkl. zusätzlichem Ausdauerstest

ab 170,00€

Ausdauerfeldtest

inkl. schriftlicher Auswertung, ohne Beratung

115,00€

inkl. schriftlicher Auswertung, mit Beratung

135,00€

Anfahrt bei Testungen außerhalb von St. Pölten (pro km)

0,50€

Laufband- / Fahrrad-Ergometrie

nur mit ärztlicher Belastungsfreigabe oder in Kombination mit einer Sportmedizinischen Untersuchung

Laktattest oder Spirometrie inkl. schriftlicher Auswertung, ohne Beratung

115,00€

Laktattest oder Spirometrie inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung

135,00€

Laktattest und Spirometrie inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung

190,00€

Triathlonangebot

Laufband- und Fahrrad-Laktatergometrie inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung

215,00€

Sportwissenschaftlicher Vortrag

ab 255,00€

Kraftdiagnostik inkl. Trainingsberatung

Muskelleistungsschwelle

115,00€

Muskelleistungsschwelle inkl. Schnellkraftausdauerstest

145,00€

Rumpfkrafttest

115,00€

Sprungkraftdiagnostik (Kraftmessplatte)

88,00€

Loaded Jump (MLD Kraftmessplatte)

115,00€

Präventionspaket (MUFU, Base Jumps, Adduktoren & Abduktoren, Ischiocrurale M.)

170,00€



(Preise pro Person, brutto)

Training

Biomechanische Trainings- bzw. Wettkampfüberwachung (exkl. Material, 60min)	92,00€
Trainingsberatung bzw. Trainingsbetreuung (60min)	92,00€
Trainingsplanung (60min)	92,00€
5er Block für geführte Trainingseinheiten	390,00€
10er Block für geführte Trainingseinheiten	790,00€

Muskelfunktionstest

Überprüfung auf Verkürzungen und Abschwächung der Hauptmuskelgruppen inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung	72,00€
---	--------

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Sporternährung

Individuelle Sporternährungsoptimierung (30min)	46,00€
Sporternährungsanalyse und -besprechung	92,00€
Sporternährungspaket: Analyse, Besprechung, Optimierung	125,00€
Trainingsbegleitende Sporternährungsplanung (60min)	92,00€

Körperkomposition

BIA Messung (Bestimmung des Körperfett-, Muskel- und Wasseranteils) inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung	67,00€
SCANECA Messung (3D Diagnostik mit Haltungsanalyse, Körperumfängen und Bestimmung der Körperkomposition) inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung	82,00€
Anthropometrische Messung (Bestimmung der Körpermaße, Körperzusammensetzung und Entwicklung der Muskulatur) inkl. schriftlicher Auswertung, inkl. Beratung	103,00€